



SCHNELLSTRASSE



# NACHBARSCHAFTSTREFF

## Lindy Hop Offenes Tanztraining

Lindy Hop ist ein Tanzstil aus den 1930er Jahren in den USA, der als Vorläufer der Tänze Jive, Boogie-Woogie und des akrobatischen Rock 'n' Roll gilt. Er gilt als der ursprüngliche Swing-Tanz.

Wir wollen uns wöchentlich treffen um im Paar und in kleinen Gruppen an neuen Lindy Moves zu feilen, Techniken aus anderen Workshops und Kursen miteinander zu teilen und zu verfeinern.

Das Training ist offen für alle Interessierten, die schon eine Weile Lindy Hop tanzen und weiter üben wollen. Da es sich um einen Paartanz handelt, ist eine Teilnahme nur paarweise möglich.

Es wird keinen Unterricht bzw. Kurs geben, sondern jedes Paar kann einzeln und selbständig auf dem eigenen Level trainieren. In der Gruppe werden wir aber zum Aufwärmen und zum Ende auch noch gemeinsame Übungen machen und Gelerntes teilen.

**mittwochs, 19 – 21 Uhr**

**Johanna Doil  
(0178-8486696)**



Nachbarschaftstreff „Schnellstraße“, Schnellstraße 34  
Abteilung Kommunikation und Soziales,  
Tel. 040/38 90 10-174, -179 [miteinanderaktiv@altoba.de](mailto:miteinanderaktiv@altoba.de)

Die Veranstaltung wird von MIA Miteinander aktiv e.V, dem Nachbarschaftsverein der Altonaer Spar- und Bauverein eG, unterstützt.

**MIA**  
Miteinander  
aktiv e.V.