



BAHRENFELDER DREIECK



# NACHBARSCHAFTSTREFF

## Afrikanischer Tanz für Männer und Frauen

Wir treffen uns zwei Mal im Monat, um gemeinsam nach kleinen afrikanischen Choreographien zu tanzen. Die Stunde beginnt mit einer Tanz- oder Aufwärmübung. Den Abschluss bildet eine kurze Entspannungseinheit. Wichtig ist uns der Spaß an der Bewegung. Teilnehmen kann jeder der Lust hat.

„Wer gehen kann, kann auch tanzen“  
(afrik. Sprichwort)

Wann? 1 + 3. Montag im Monat von 19.00 - 20.30 Uhr

Mit wem? Heike Reichardt, Chrischi Borchers-Koglin Tel. 89 84 89



**Nachbarschaftstreff „Bahrenfelder Dreieck“**, Woyrschweg 21/23 im Innenhof,  
Abteilung Kommunikation und Soziales,  
Tel. 040/38 90 10-174, -179 [miteinanderaktiv@altoba.de](mailto:miteinanderaktiv@altoba.de)

Die Veranstaltungen werden von **MIA Miteinander aktiv e.V.**, dem Nachbarschaftsverein der Altonaer Spar- und Bauverein eG, unterstützt.

  
**MIA**  
Miteinander  
aktiv e.V.